



**KISHINKAI AIKIDO  
FRANCE  
FEVRIER 2022**

*Chers membres du Kishinkai,*

### ***Un incroyable succès martial***

*Il y a cinq ans, le nombre d'inscrits à la formation enseignants dépassait déjà largement nos prévisions. Depuis, année après année, l'engouement n'a fait que croître pour atteindre cette saison le chiffre incroyable de 110 participants venus de sept nations.*

*Les pratiquants viennent bien sûr du Kishinkai, mais aussi d'autres courants d'Aïkido, et surtout d'autres disciplines. Un succès qui prouve que la cohérence de l'enseignement et un cadre martial crédible sont les éléments clés de la survie et la renaissance de l'Aïkido.*

*Naturellement la Formation Intensive rassemble un grand nombre des enseignants de l'école. Mais elle attire aussi de nombreux pratiquants, parfois débutants, désireux de plonger au cœur du système du Kishinkai. Une participation qui contribue à hausser le niveau de l'école, mais aussi permet de rencontrer des individus habitant parfois à des milliers de kilomètres de nous, réunis et animés par un même élan.*

*Au-delà de la satisfaction de progresser dans la pratique, il y a le plaisir de constater la joie des pratiquants qui se retrouvent et se soutiennent durant ces trois jours de pratique intense. L'enthousiasme qui naît de ces efforts partagés nourrit chacun des participants pour des mois.*

*Si les Kishin-Taikai sont les rendez-vous annuels symboliques de l'école, les FIE sont de précieux ponts dans la saison qui les sépare. Ouverts à tous passionnés, ils apportent bien plus que beaucoup d'entre nous ne l'auraient imaginé. Ne manquez pas cette opportunité l'an prochain.*

### ***Message de notre pierre***

*Il ne s'appelle pas Dwayne, mais il est le roc de cette newsletter. Toujours présent, vous*

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

a ajouter à votre vidéothèque, avant de terminer en vous invitant à retrouver Lionel Froidure et son invité de marque Kishinkai "en terre martiale".

*A bientôt,*

*Simon*



### **Kihon wa ken**

Jeune pratiquant d'arts martiaux pressé, j'ai longtemps dédaigné la pratique du sabre. Avec une vision étriquée, je considérai que ce qui ne pouvait servir en situation était une perte de temps. Du haut de mon inexpérience, j'étais incapable de concevoir les bénéfices de ce travail.

Le temps passant, l'intérêt de plusieurs de mes maîtres pour cet outil m'a amené à reconsidérer son utilité. D'abord à contrecœur, puis de plus en plus enthousiaste à mesure que je prenais la mesure de la richesse de cette pratique. Au point qu'aujourd'hui je considère que "kihon wa ken". Le sabre est la base.

Avec Issei, Grégory Casanova, Germain Chamot et Thibaut Chatry, nous avons tourné trois vidéos réalisées par Lionel Froidure sur le thème de la lame. La première, "Ken no Kihon", est déjà disponible. Compte tenu du fait que ce que je touche sur ses ventes me permettra au plus de faire deux bons repas au restaurant, je n'ai aucun scrupule à vous inviter à vous la procurer. Dans "Ken no Kihon" nous avons présenté avec la plus grande clarté possible tous les éléments qui vous permettront de plonger dans l'étude du sabre sur des bases solides. Ne répétez pas mes erreurs en négligeant cette pratique précieuse.

Il n'est pas nécessaire de travailler le sabre pour devenir un bon pratiquant d'arts martiaux.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Kihon wa ken.

Le sabre est la base.

Léo

---

## Les infos du mois

### Ken no Kihon



Après nous avoir laissé sept ans pour travailler les bases qu'il nous a livrées dans la vidéo "Étude sur Yokomen", Léo revient cette fois avec les bases du sabre. Dans "Ken no Kihon" vous retrouverez les fondamentaux de l'utilisation du bokken, des explications détaillées sur la façon de couper, les principales techniques de l'école, etc.

Je ne pourrai dire mieux que Léo : "Avec "Ken no Kihon", j'ai voulu donner toutes les bases du travail au sabre. J'ai voulu que les pratiquants avancés aient un aide-mémoire précis, et que les personnes souhaitant débiter la pratique du ken aient des outils clairs pour le faire."

Vous n'avez pas encore commandé le vôtre, c'est par [ici](#) !

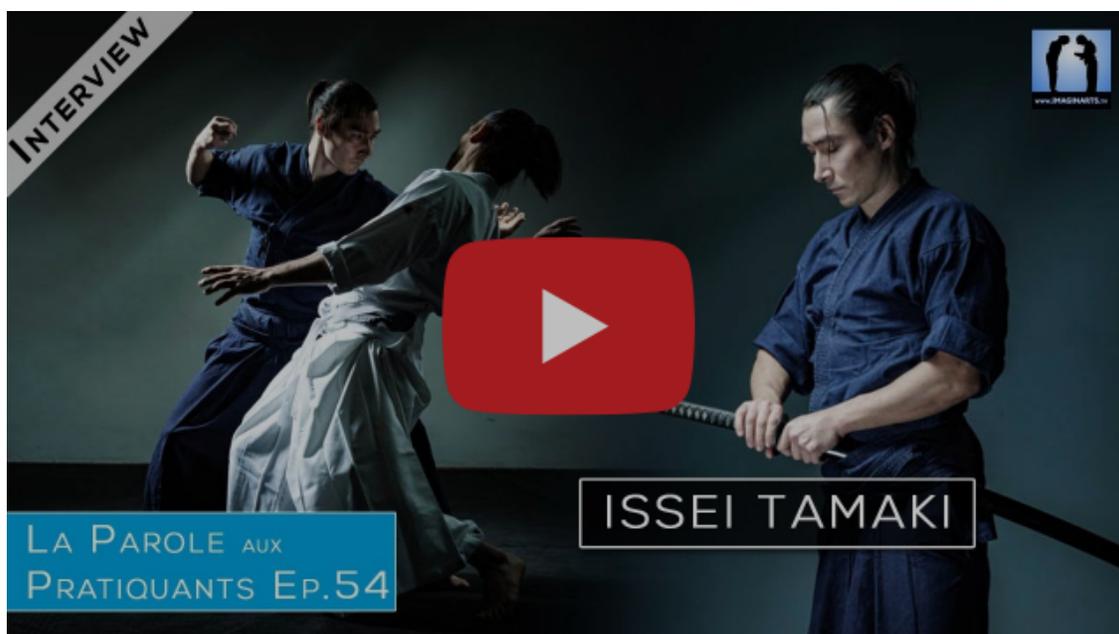
[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

#KennoKihon #Kishinkai

## Issei en terre martiale

La dernière fois qu'on l'avait vu en interview vidéo, il avait l'âge du Christ. Il aura été plus long, mais lui aussi il revient. Ne manquez pas l'interview d'Issei en live par Lionel Froidure ce mardi 1er mars à 21h00.

Pour une fois vous avez une excuse valable pour ne pas aller au dojo !



#IsseiTamaki #EnTerreMartiale #Kishinkai