

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Kishinkai - Newsletter #09



**KISHINKAI AIKIDO
FRANCE
AOÛT 2021**

Chers membres de l'école,

La rentrée approche à grands pas (Aragorn range cette épée), et plus que jamais nous devons être au rendez-vous pour accueillir les nouveaux et ceux qui souhaitent reprendre. En tant qu'élève de votre dojo, éventuellement membre du bureau, vous avez un rôle à jouer. Alors n'hésitez pas à soutenir votre enseignant et les responsables lors des forums des associations dans les semaines qui arrivent.

Au sommaire de la newsletter, un message de Léo, la rubrique "un mois, un dojo" qui vous fera découvrir le dernier dojo Kishinkai de Sébastien Roudière et pour finir un rappel pour ceux qui auraient manqué le partenariat développé pour les pratiquants soucieux d'acheter du matériel de bonne qualité.

Bonne reprise,

Simon



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

La rentrée se précise, et il semble que nous allons pouvoir continuer à pratiquer sans interruption et avec contact. Je ne saurai vous dire à quel point j'en suis heureux.

Comme chaque année, et plus encore sans doute cette saison, de nouveaux pratiquants vont pousser la porte de nos dojos. Souvenez-vous de l'inconfort que l'on peut ressentir en entrant dans ce monde qui vous est aujourd'hui familier. Rappelez-vous que l'on vient souvent à l'Aïkido avec l'espoir d'y trouver plus qu'une simple activité physique. Je vous invite, par votre exemple, à montrer les bienfaits et les résultats de la pratique.*

N'oubliez pas que la discipline sera jugée sur les qualités de l'enseignant, mais aussi de tous les membres du dojo. Veillez donc, encore un peu plus qu'à l'accoutumée, à vous assurer d'être un modèle. Non pas en étant parfait, nul ne l'est, mais en faisant de votre mieux. Votre posture, votre qualité de présence en cours, votre attention envers chacun, seront des arguments décisifs dans la décision d'un nouvel arrivant de rester ou passer son chemin. Prenez donc plaisir à vous retrouver entre anciens, tout en accueillant avec bienveillance les nouveaux arrivants.

À très vite sur les tatamis,

Léo

Un mois, un dojo

Sébastien Roudière, Senshi Kuma Dojo (Capvern, Hautes-Pyrénées), le nouveau dojo

Sébastien (à gauche) vient de créer son dojo pour être prêt pour la rentrée. L'interview qui suit lui est consacrée car il est le principal acteur de ce mouvement, mais il est accompagné dans sa démarche par son compagnon de pratique Benoit Alacron (à droite). *[NDLR: si après avoir lu à gauche, à droite, vous avez chanté "que tous ceux qui sont dans la vibe, lève le doigt", vous êtes dispensés du prochain stage]*

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

[Kishinkai Newsletter] Peux-tu présenter ton parcours ?

[Sébastien Roudière] J'ai commencé enfant par quelques années de judo. À 11 ans j'ai quitté les tatamis pour les pelouses du ballon ovale, et j'ai fini par encadrer les équipes jeunes avec l'envie de transmettre et former. En 2010, j'ai souhaité démarrer une pratique martiale et j'ai découvert l'aïkido. Une démonstration a fini de me convaincre et je me suis inscrit dans un dojo à Bagnères-de-Bigorre. En 2016 j'ai commencé à m'entraîner également à Lannemezan afin de pratiquer avec ma fille lors de cours parents-enfants. Un an plus tard, je quittais le dojo de Bagnères et commençais à assister l'enseignant pour les cours enfants à Lannemezan.

Comment as-tu connu le Kishinkai et Léo Tamaki ?

L'enseignement qui m'était transmis ne répondait pas à toutes mes interrogations. Je trouvais notamment que la réussite des techniques était trop dépendante du partenaire (son gabarit, son expérience, etc.). J'ai cherché de la ressource documentaire et la vidéo de Karaté Bushido « Aïkido : Léo Tamaki, l'étoile montante » où il explique sa démarche a piqué ma curiosité.

Quand as-tu rencontré Léo ?

En 2017, j'ai vu qu'il donnait un stage à Toulouse. Malgré les réticences de mon dojo à me voir participer à un stage hors groupe, j'ai franchi le pas. J'ai été très déstabilisé, mais j'ai su que je voulais m'investir dans cette pratique. Depuis, je participe à la plupart des stages à portée géographique, et dès que possible aux stages longs (KishinTaikai, Albi, feu-Valencia, etc.).

Quel a été le rôle d'Emmanuel Wildemann depuis ton arrivée au Kishinkai ?

Comme Emmanuel participe à tous les stages du sud-ouest, je le connais depuis ma rencontre avec Léo. Lors d'un échange avec ce dernier suite à un stage à Pau en 2018, il m'a proposé de démarrer un tutorat avec Emmanuel pour accompagner ma progression. C'est ainsi qu'il a commencé à intervenir régulièrement au dojo de Lannemezan et que nous avons pu organiser deux stages. Sans le second confinement, un créneau aurait même dû démarrer le dimanche

Tu ouvres ton dojo à Capvern à la rentrée, peux-tu raconter le processus ?

Depuis 2018, Benoît Alacron et moi-même sommes très investis dans le développement du dojo de Lannemezan, en enseignant lors de trois-quarts des cours, avec la création d'un créneau d'éveil Budo pour promouvoir la discipline auprès des enfants dès 5 ans, etc. Mais après deux années à donner des cours teintés de la pratique Kishinkai, les responsables du dojo ont indiqué ne pas vouloir prendre davantage cette orientation. Le second confinement m'a confirmé dans ma volonté de créer une structure Kishinkai, plus tôt que je ne l'aurais pensé. J'ai donc discuté du projet avec Emmanuel, puis avec Léo, qui m'a donné son accord et confirmant mon aptitude à dispenser l'enseignement de l'école. J'ai donc créé une association et je suis parti à la recherche d'un lieu. C'est ainsi que le Senshi Kuma Dojo ou Dojo de l'Ours Guerrier est né - l'ours est un clin d'œil au surnom que me donne parfois Emmanuel. Comme je ne souhaite pas nuire à mon ancien dojo, l'idée était que les membres puissent s'ils le souhaitent assister aux cours des deux dojos, notamment les enfants.

Qu'est ce qui t'a décidé à changer de courant ?

Au premier plan, il y a la pratique elle-même. Mais au-delà, il y a également la richesse des échanges et des conseils que j'ai pu recevoir à chaque stage, que ce soit par les quatre fondateurs ou les cadres de l'école. Grâce à cette aide, j'ai progressé bien plus rapidement que précédemment. Au Kishinkai j'ai trouvé également une excellente qualité d'enseignement et j'ai été touché par la bienveillance générale et la recherche permanente d'amélioration.

Peux-tu nous parler de ton implication dans le site internet de l'école ?

Sous la direction de projet d'Emmanuel, je me suis occupé du développement du site internet et du questionnaire d'adhésion à l'école. Avec le confinement, le besoin d'avoir un outil en ligne s'est accéléré, et j'ai donc mis en place le plus rapidement possible cette plateforme. Une version plus optimale sera accessible d'ici 2022.

Les infos du mois

Paternariat pour l'achat de matériel

Je vous rappelle qu'un partenariat vous offrant 10% de réduction a été négocié auprès de trois boutiques: Iwata, Tokyodo et Sakuraya. Pour plus de détails, consultez la newsletter du mois de juin #07.

Pour Iwata (dogis et hakamas, par exemple hakama polyester A) :

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

- Dans l'option 2, indiquer KISHINKAI dans l'onglet Dojo and School
- Au moment de la confirmation de la commande remplir KISHINKAI come code coupon pour la réduction.

Attention, la réduction fonctionne avec la CB mais pas avec Paypal.

La réduction s'applique à tout sauf aux broderies.

Vous pouvez notamment commander le hakama modèle Polyester A.

Pour Tokyodo (dogis, par exemple Kumite Excellent) :

- Aller sur leur site <https://tokyodo-karate.com/>
- Noter les références de son produit et contacter Mr Katoh en anglais : info@tokyodo-in.co.jp(sujet du mail Order Kishinkai suivi de votre nom)
- Indiquer que vous faites partie du Kishinkai.

Vous pouvez notamment commander le

Pour Sakuraya (armes (bois, iaïtos), dogis et hakamas, par exemple bokken jiki shinkage naginata yo):

- Aller sur leurs sites <http://www.sakuraya.org/> ou tinyurl.com/SAKURAYABUKI
- Contacter Mr Yamamoto en anglais : info@sakuraya.org (sujet du mail Order Kishinkai suivi de votre nom)
- Indiquer que vous faites partie du Kishinkai.

Le magasin Sakuraya propose paradoxalement le choix le plus large, et le site le plus petit.

N'hésitez jamais à leur demander des produits particuliers, ils se feront un plaisir de vous trouver les perles rares.

Je vous invite à commander toutes vos iaïtos et armes en bois en particulier ici. Les fabricants envoyant leur plus mauvaise production à Seïdo, beaucoup de leurs produits se sont brisés alors que nous n'avons jamais de soucis quand ils proviennent de chez Sakuraya.

Pour les commandes de laïto, Sakuraya est le meilleur spécialiste. Vous pouvez faire une simulation sur Seïdo puis commander avec un prix réduit à Mr Yamamoto.